

Speiseplan Februar - März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07. KW Ab 13.02.	Menü (X)	Hoki-Fischfilet mit Zitronen-Dill-Soße, dazu Blattsalat und Reis	Nudeln mit Schinken (Putenschinken)-Sahne-Soße und Möhrensalat	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark	Weiberdonnerstag	Gemüsecremesuppe mit Roggenmischbrot
	Alternativ (V)	Eier in Senfsoße mit Blattsalat und Butterkartoffeln	Nudeln mit Sahnesoße und Möhrensalat			
08. KW Ab 20.02.	Menü (X)	Rosenmontag	Pizza mit Rindersalami, Paprika, Pilzen und Zwiebeln belegt mit Käse überbacken	Gebratener Lachs mit Schnittlauchsoße, dazu Reis und Salat	Hähnchenschnitzel paniert mit Champignonsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kroketten	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat
	Alternativ (V)		Pizza mit Zucchini, Brokkoli, Paprika und Zwiebeln belegt mit Käse überbacken	Sellerieschnitzel mit Schnittlauchsoße, dazu Reis und Salat	Tofuschnitzel mit Champignonsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kroketten	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit

Speiseplan Februar - März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09. KW Ab 27.02.	Menü (X)	Bunte Pestonudeln mit Ratatouille, dazu Reibekäse	Seelachs paniert mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Salat	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen, Spätzle und Fingermöhrrchen	Lasagne mit Rinderbolognese und Käse überbacken	Erbsensuppe mit Brot
	Alternativ (V)		Gemüsefrikadelle, dazu Bratkartoffeln und Salat	Tofugeschnetzeltes mit Gemüsestreifen, Spätzle und Fingermöhrrchen	Lasagne mit Gemüsebolognese und Käse überbacken	
10. KW Ab 06.03.	Menü (X)	Gemüseragout (Blumenkohl, Bohnen, Paprika, Zucchini, Möhren) mit Vollkornnudeln	Hähnchenschenkel mit Kartoffelwedges und Apfel-Möhren-Salat	Gedünsteter Seelachs mit Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Putensteak mit Ananas und Käse überbacken, dazu Currysoße, Erbsen und Basmatireis	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	Alternativ (V)		Hirtentasche (mit Spinat und Käse) dazu Kartoffelwedges und Apfel-Möhren-Salat	Eierragout mit Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Käseschnitzel mit Currysoße, dazu Erbsen und Basmatireis	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit