|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **03. KW****ab 16.01.23** |  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| Menü(X) | Kartoffelsuppe und Brot | Bratwurst vom Schwein mit Currysoße, dazu Pommes Frites und Salat | Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen | Fischstäbchen, dazu Rahmspinat und Kartoffelstampf | Brokkoli-Käse-Nuggets mit Nudeln und Tomatensoße |
| Alternativ (V)  |  | Vegetarische Bratwurst mit Currysoße, dazu Pommes Frites und Salat | Tofustreifen mit Paprika und Zwiebeln, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße | Mozzarellasticksdazu Rahmspinat und Kartoffelstampf |  |
| **04. KW****ab 23.01.23** | Menü(X) | Gemüsemaul-taschen mit Champignonsoßeund Salat | Putengyros mit Soße, Tsatsiki, Krautsalat und Reis | Lachs gebraten dazu Kartoffeln und Möhrengemüse | Hähnchenknusperschnitzelmit Currysoße, dazu Reis und Brokkoli  | Vegetarische Tortellini mit Frischkäsesoße und Salat |
| Alternativ(V)  |  | Gebackener Schafskäse, mit Tsatsiki, Krautsalat und Reis | Gemüsefrikadelle dazu Kartoffeln und Möhrengemüse | Käseschnitzel mit Currysoße, dazu Reis und Brokkoli |  |
| **05. KW****ab 30.01.23** |  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| Menü(X) | Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse (Zwiebeln, Paprika, Blumenkohl und Brokkoli), dazu Kräuterdip | Spaghetti mit Bolognesesoße,dazu Reibekäse und Salat | Hoki-Fischfilet mit Kräutersauce, Kartoffelwedges und Gurkensalat | Putenschnitzel paniert mit Paprikasoße, dazu Bandnudeln und Kohlrabi | Blumenkohl überbacken mit Kartoffeln und Gemüserohkost |
| Alternativ (V)  |  | Spaghetti mit Gemüse- Bolognese dazu Reibekäse und Salat | Gemüsebratling mit Kräutersauce, Wedges und Gurkensalat | Gemüsecurry, dazu Bandnudeln |  |
| **06. KW****ab 06.02.23** | Menü(X) | Nudeln mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat | Geflügelwiener mit Soße, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln | Bunter Rindfleischeintopf mit Paprika, Möhren und Kartoffeln, dazu Brot | Seelachs Toscana,mit Tomaten und Käse überbacken, dazu Zucchinigemüse und Nudeln | Gemüse-Reis-Pfanne, mit Brokkoli, Paprika, Möhre und Mais, dazu Kräutersoße und Salat |
| Alternativ(V)  |  | Vegetarisches Würstchen mit Möhrengemüse und Kartoffeln | Bunter Eintopf mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kartoffeln, dazu Brot | Blumenkohlbratling, dazu Zucchinigemüse und Nudeln |  |