

## Speiseplan September - Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>38. KW</b>  <b>ab</b> <b>19.09.22</b>	Menü (X)	Kartoffelsuppe und Brot	Bratwurst vom Schwein mit Currysoße, dazu Pommes Frites und Salat	Rindergulasch mit Bandnudeln und Apfelmus	Fischstäbchen, dazu Rahmspinat und Kartoffelstampf	Brokkoli-Käse-Nuggets mit Nudeln und Tomatensoße
	Alternativ (V)		Vegetarische Bratwurst mit Currysoße, dazu Pommes Frites und Salat	Tofustreifen mit Paprika und Zwiebeln, dazu Bandnudeln und Apfelmus	Mozzarellasticks dazu Rahmspinat und Kartoffelstampf	
<b>39. KW</b>  <b>ab</b> <b>26.09.22</b>	Menü (X)	Gemüsemaul- taschen mit Champignonsoße und Salat	Putengyros mit Soße, Tsatsiki, Krautsalat und Reis	Lachs gebraten dazu Kartoffeln und Möhrengemüse	Hähnchenknusperschnitzel mit Currysoße, dazu Reis und Brokkoli	Vegetarische Tortellini mit Frischkäsesoße und Salat
	Alternativ (V)		Gebackener Schafskäse, mit Tsatsiki, Krautsalat und Reis	Gemüsefrikadelle dazu Kartoffeln und Möhrengemüse	Käseschnitzel mit Currysoße, dazu Reis und Brokkoli	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit

## Speiseplan September - Oktober 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>40. KW</b>  <b>ab</b> <b>03.10.22</b>	Menü (X)	<b>Tag der deutschen Einheit</b>  <b>Kita geschlossen</b>	Spaghetti mit Bolognesesoße, dazu Reibekäse und Salat	Hoki mit Kräutersauce, Kartoffelwedges und Gurkensalat	Putenschnitzel paniert mit Paprikasoße, dazu Kroketten und Kohlrabi	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken
	Alternativ (V)		Spaghetti mit Gemüse- Bolognese dazu Reibekäse und Salat	Gemüsebratling mit Kräutersauce, Wedges und Gurkensalat	Gemüsecurry, dazu Basmatireis und Kohlrabi	
<b>41. KW</b>  <b>ab</b> <b>10.10.22</b>	Menü (X)	Nudeln mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat	Kabeljau mit Senf-Dill-Soße, dazu Kaisergemüse und Vollkornreis	Bunter Rindfleischeintopf mit Paprika, Möhren und Kartoffeln, dazu Brot	Geflügelwiener mit Bratensoße, Möhregemüse und Kartoffeln	Gemüse-Reis-Pfanne, mit Brokkoli, Paprika, Möhre und Mais, dazu Kräutersoße und Salat
	Alternativ (V)		Blumenkohlbratling dazu Kaisergemüse und Vollkornreis	Bunter Eintopf mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kartoffeln, dazu Brot	Vegetarisches Würstchen Möhregemüse und Kartoffeln	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit