

Speiseplan Oktober – November 2021

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
43. KW Ab 25.10.	Menü (X)	Hokifischfilet mit Zitronen-Dillsoße, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln	Rinderfrikadelle mit Tomatensoße, dazu Reis und Rahmkohlrabi	Ofenkartoffel mit Kräuterquark	Mie-Nudeln mit Chinagemüse (Möhren, Paprika, Lauch, Zwiebeln, Brokkoli) Hähnchenbruststreifen und süß-saurer Soße	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Kräutersoße und Salat
	Alternativ (V)	Eier in Senfsoße mit Blattspinat und Butterkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, dazu Reis und Rahmkohlrabi		Mie-Nudeln mit Chinagemüse und süß-saurer Soße	
44. KW ab 02.11.	Menü (X)	Feiertag	Gebratener Lachs mit Schnittlauchsoße, dazu Reis und Salat	Lasagne mit Rinderbolognese und Käse überbacken	Hähnchenschnitzel Piccata (mit Semmelbrösel und Parmesan paniert) dazu Mandelbrokkoli und Nudeln	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
	Alternativ (V)		Sellerieschnitzel mit Schnittlauchsoße, dazu Gemüsereis und Salat	Lasagne mit Gemüsebolognese und Käse überbacken	Nudeln mit Brokkoli und Käsesoße	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit

Speiseplan Oktober – November 2021

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
45. KW Ab 08.11.	Menü (X)	Bunte Pestonudeln mit Ratatouille und Reibekäse	Seelachsfilet paniert mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Salat	Putensteak mit Ananas überbacken, dazu Currysoße, Erbsen und Basmatireis	Pizza mit Rindersalami, Paprika, Pilzen und Zwiebeln belegt, mit Käse überbacken	Brokkoli-Nuss-Bratling mit Nudeln und Tomatensoße
	Alternativ (V)		Vegetarisches Würstchen mit Bratkartoffeln und Salat	Käseschnitzel mit Currysoße, Erbsen und Basmatireis	Pizza mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Brokkoli, Zwiebeln) belegt und mit Käse überbacken	
46. KW Ab 15.11.	Menü (X)	Gemüseragout (Blumenkohl, Bohnen, Paprika, Zucchini, Möhren) mit Vollkornnudeln	Mildes Chilli mit Kartoffelwedges und Apfel-Möhren-Salat	Gedünsteter Seelachs mit Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel, dazu Reis und Erbsen	Pürierte Gemüsesuppe mit frischem Brötchen
	Alternativ (V)		Hirtentasche (mit Spinat und Käse gefüllt) dazu Kartoffelwedges und Apfel-Möhren-Salat	Eierragout mit Champignons und Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Tofustreifen in Curry-Früchte-Soße, dazu Reis und Erbsen	

Das grün hinterlegte Menü gibt es an diesem Tag als Hauptmahlzeit